



Pro Loco  
Cairo M.tte



CAIRO MONTENOTTE

Città europea  
dello sport  
2013



con il patrocinio di : **Città di Cairo Montenotte Assessorato allo Sport**

La **Pro Loco** di Cairo M.tte in collaborazione con l'**Atletica Cairo**  
*in occasione dei festeggiamenti della*



# "Sagra della Tira"

organizzano a



## CAIRO MONTENOTTE (SV)

Venerdì 6 luglio 2018 ore 20.10 e 20.45

la

# 18<sup>a</sup> STRACCAIRO

## Memorial "Giorgio Veglia"

il

# 10<sup>o</sup> Trofeo della Tira

## Settore Assoluto

e il

# 3<sup>o</sup> Memorial "Giuseppe Sabatini"

## Settore Giovanile

corsa podistica stracittadina in seminotturna km. 5,868  
più gare esordienti M-F mt.387/ ragazzi/e mt.783 cadetti/e mt.1193



Al termine della manifestazione seguirà **musica dal vivo**





Benvenuti alla 18<sup>a</sup> edizione della StraCairo: manifestazione sportiva che inserita nell'ambito della "Sagra della Tira" è ormai tradizionale competizione podistica in semi-notturna in cui lo sport diventa occasione sociale straordinaria di aggregazione e divertimento, non mancando di essere appuntamento atletico di alto livello, a carattere interregionale, in cui si esprimono abilità, tenacia, e passione sportiva.

Un evento che dimostra come l'Atletica possa essere non solo disciplina sportiva di agonismo ma anche opportunità di vita per qualificare al meglio la fruizione del proprio tempo libero e strumento immediato per la prevenzione della salute e la ricerca del benessere psico-fisico a tutte le età.

Un vivo augurio e un ringraziamento a tutti i partecipanti alla StraCairo che continua nel solco già tracciato negli anni dai tantissimi podisti di tutte le età, agonisti e dilettanti, che hanno avuto modo di conoscere il nostro territorio, la nostra ospitalità, la nostra organizzazione.

Il nostro impegno anche per la edizione 2018 sarà quello di farvi trascorrere una magnifica serata di sport e di divertimento. Buona corsa a tutti.

Presidente Atletica Cairo  
Vincenzo Marinello

## Il saluto dell'Assessore allo sport



E' con vero piacere che porto il mio saluto a tutti i partecipanti alla 18<sup>a</sup> edizione della Stracairo 10° Trofeo della tira.

L'imperdibile corsa podistica in notturna, che affianca per una giornata la sagra della tira, oltre a rappresentare ormai da anni un evento sportivo di elevata caratura, visti i numerosi partecipanti e l'ottimo livello degli stessi, rappresenta anche una gradita occasione per far conoscere la nostra città al di fuori dei confini provinciali e regionali.

Ringrazio, pertanto, l'Atletica Cairo, dirigenti, tecnici e tutti i volontari per l'impegno che mettono nell'organizzazione di tale evento che da anni è ormai appuntamento

fisso per tutti i cairesi e non solo.

Sicura che sarà un successo come negli anni passati, rivolgo agli atleti e accompagnatori e a tutti coloro che si recheranno a Cairo per seguire la corsa un benvenuto nella nostra città.

Assessore allo Sport  
Comune di Cairo Montenotte  
Caterina Garra

## Riservato agli Alpini podisti A.N.A.



- Trofeo per la Sezione Podisti A.N.A. più numerosa, minimo quattro partecipanti, se vi è parità si passa al miglior piazzamento individuale.
- Coppa ai primi tre classificati.
- Tutti i partecipanti devono essere in possesso della tessera A.N.A. ed essere in regola con la MODALITA' DI PARTECIPAZIONE (vedi pagina regolamento).
- Portare con se il cappello alpino per la foto di gruppo.



# MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese

## ASSOLUTI MASCHILI

1° assol.	€ 350,00	+ 1 conf. birra
2° assol.	€ 250,00	+ 1 conf. birra
3° assol.	€ 200,00	+ 1 conf. birra

offerte dal BIRRIFICIO "SCARAMPOLA"

<b>2002/1996</b>	<b>16-22</b>	<b>M1</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1995/1989</b>	<b>23-29</b>	<b>M2</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1988/1984</b>	<b>30-34</b>	<b>M3</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1983/1979</b>	<b>35-39</b>	<b>M4</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1978/1974</b>	<b>40-44</b>	<b>M5</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1973/1969</b>	<b>45-49</b>	<b>M6</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1968/1964</b>	<b>50-54</b>	<b>M7</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1963/1959</b>	<b>55-59</b>	<b>M8</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

**N.B: LE CATEGORIE ALLIEVI/E (2002 - 2001)  
VERRANNO PREMIATI CON 3 COPPE COME  
DA REGOLAMENTO FIDAL.**

**IMPORTANTE  
PREMI DI CATEGORIA NON CUMULABILI  
CON ASSOLUTI**

### **CATEGORIE GIOVANILI**

Maschile e Femminile

Anni 10 - 11 (2008 - 2007)

Anni 12 - 13 (2006 - 2005)

Anni 14 - 15 (2004 - 2003)

### **PREMI CATEGORIE GIOVANILI**

Coppa ai primi 3 M/F

1° Società Trofeo

III° Memorial "Giuseppe Sabatini"

2°-3° Coppa

**Attenzione:**

**I premi verranno consegnati  
esclusivamente all'atleta e non verranno  
spediti a casa.**

**Tutti i premi verranno consegnati  
solo ed esclusivamente previa  
restituzione del Chip**

<b>1958/1954</b>	<b>60-64</b>	<b>M9</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1953 e anteced.</b>	<b>65 e oltre</b>	<b>M10</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

## ASSOLUTI FEMMINILI

1° assol.	€ 350,00	+ 1 conf. vino
2° assol.	€ 250,00	+ 1 conf. vino
3° assol.	€ 200,00	+ 1 conf. vino

offerte da ENOTECA "A CANTINETTA"

<b>2002/1996</b>	<b>16-22</b>	<b>F1</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1995/1989</b>	<b>23-29</b>	<b>F2</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1988/1984</b>	<b>30-34</b>	<b>F3</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1983/1979</b>	<b>35-39</b>	<b>F4</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1978/1974</b>	<b>40-44</b>	<b>F5</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1973/1969</b>	<b>45-49</b>	<b>F6</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1968/1964</b>	<b>50-54</b>	<b>F7</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

<b>1963 e anteced.</b>	<b>55 e oltre</b>	<b>F8</b>
	1°	€ 40,00
	2°	Prodotti in natura
	3°	Prodotti in natura

# ALBO D'ORO

Maschile	mt. 5900	Femminile
Hamid Denguir 17'41" Cus Parma	<b>2009</b>	Emma Quaglia 20'07" Cus Genova
Chihaoui Ridha 17'31" Trionfo Ligure	<b>2010</b>	Viviana Rudasso 21'06" Città di Genova
Abou El Abbas Hicham 17'07" Atl. CAsone Noceto	<b>2011</b>	Arafi Khadijia 20'54" Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem 17'04" Ethiopia	<b>2012</b>	Alemayeu Gebremikaie 19'23" Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste 17'10" Orecchiella Garfagnana	<b>2013</b>	Patelli Eliana 21'31" Valle Brembana
Mokraji Lahcen 17'43" Città di Genova	<b>2014</b>	Arafi Khadijia 21'29" Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick 16'56" (Ken) Roma Sud	<b>2015</b>	Quaglia Emma 20'10" Cus Genova
Melly Edwin Kipkosgei 17'27" Atl. Virtus Lucca	<b>2016</b>	Papagna Laura 20'36" Cus Genova
Mohammed El Mounim 17'19" Città di Genova	<b>2017</b>	Celine Iranzi 20'33" Garfagnana

*Quest'anno, considerato il percorso più breve rispetto agli anni precedenti, non sarà possibile stabilire alcun record della manifestazione.*

## ULTERIORI PREMI

### Premi alle società più numerose

1° - 2° - 3° Trofeo 4° - 5° Coppa. Le categorie giovanili vengono escluse dal conteggio

### Trofeo "Memorial Giorgio Veglia"

Alla Società 1<sup>a</sup> classificata con il punteggio calcolato sui primi 3 atleti della stessa Società

### III° Trofeo "Memorial Giuseppe Sabatini"

Alla Società Giovanile più numerosa 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> Coppa

## TRAGUARDO VOLANTE AL 2° GIRO

1° DONNA Cat. F1 / F8

1° UOMO Cat. M7/M10

1° UOMO Cat. M1/M6

Buono viaggio offerto da CAITUR VIAGGI Cairo M.te.

N° 1 Tablet offerto da SFERA SOLUZIONI INFORMATICHE Cairo M.te

Cronometro offerto da SPORTING (SV) P.zza Guido Rosso tel. 348 8748111

**N.B. I PREMI DEI TRAGUARDI VOLANTI SARANNO DATI SOLO SE L'ATLETA CONCLUDE LA GARA**

# REGOLAMENTO

**Tipo di gara:** Corsa podistica su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico in semi notturna  
**Luogo data e orario di partenza:** Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)  
Venerdì 6 luglio 2018 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo).

Ritrovo: ore 18.00

Partenza: ore 19,45 GIOVANILI ESORDIENTI A M/F RAGAZZI/E CADETTI/E

Partenza: ore 20,10 CAT. UOMINI 50 e oltre (M7/M10) + tutte le DONNE (F1/F8)

Partenza: ore 20,45 CAT. UOMINI 16-49 (M1/M6)

N.B. La partenza delle categorie M1 M6 (16-49 anni) verrà data inderogabilmente dopo 33 minuti da quella precedente, anche con atleti ancora sul percorso, che verranno comunque classificati.

**Percorso:** Circuito cittadino di Km 1,467 da ripetersi 4 volte per un totale di km 5,868 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico (misurazione esatta).Ristoro al termine della gara.

**Sistema di cronometraggio:** La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS 

**Premi a tutti i partecipanti:** a tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verrà consegnato un ricco pacco gara e un buono consumazione per una Tira e una bibita.

**Modalità di partecipazione:** la manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal o in possesso della RunCard o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. Per gli EPS, essendo in scadenza la convenzione con la FIDAL a fine maggio, ci si atterrà alle normative vigenti dal primo giugno. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con dicitura "ATLETICA" in copia originale. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.

**Varie modalità per iscrizioni Atleti Assoluti/e (M1-M10 / F1-F8)**

- Tramite e-mail a: [stracairo@tds-live.com](mailto:stracairo@tds-live.com)
- Tramite ETERNOW su: [www.eternow.it](http://www.eternow.it)
- Tramite fax a: 041 5088656
- INFO ISCRIZIONI a: 041 990320

**Il pettorale nominativo** è garantito per chi si iscrive entro domenica 1 luglio 2018.

**Termine iscrizioni** giovedì 5 luglio 2018 ore 12.00. Dopo tale termine sarà possibile iscriversi la sera della gara con costo maggiorato a €. 15,00 .

**Quota iscrizione:** €. 10,00 al ritiro del pettorale €. 15,00 la sera della gara fino alle 19,15.

**Distribuzione pettorali e chip:** Pettorali e chip possono essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00. I partecipanti dovranno munirsi di spilli.

## CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18,00 - Partenza ore 19,45. per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

**Iscrizioni:** GRATUITA direttamente a A.S.D. Atletica Cairo tramite e-mail: [atleticacairo@alice.it](mailto:atleticacairo@alice.it) oppure: fax 019 502205 o sul luogo di partenza fino alle 19,15.

Distanze: 10-11 anni 387 m 12-13 anni 783 m 14-15 anni 1,193 km

info: Vincenzo Mariniello 320 4799526

Giuseppe Scarsi 333 6913931

[www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it) - [atleticacairo@alice.it](mailto:atleticacairo@alice.it)

*A tutti i partecipanti  
BUONO TIRA e BIBITA*



**MACELLERIA MAURO**  
 CORSO MARTINI DELLA LIBERTÀ, 42  
 CAIRO M. (SV) (PREFERI L'OSPETALE)  
 TEL: 019 5090318  
 CELI: 347 9743679



**ENOTECA**

**À CANTINETTA**

C.so Mazzini, 13 - CAIRO M.TTE (SV)  
 Cell. 349 8696372



Informatica e accessori  
 Servizi per le aziende  
 Sviluppo software  
 Assistenza tecnica  
 Periferiche multifunzione  
 Wireless e videoregistrazioni

Sfera s.r.l. - Via Belvedere Niente 25  
 Cairo Montenotte (SV)  
 tel 019 505201 - www.sfera.es

**PIZZERIA LA GROTTA**

Via della Valle, 41 - Cairo M.



Agenzia di Cairo M.tte  
 PIRRO DELUCIS FRANCA snc  
 C.so Dante, 9 - CAIRO M.TTE  
 tel. 019 504617



**FARMACIA "RODINO"**

**Dottori Vieri snc**  
 Via dei Portici, 31 - CAIRO M.TTE  
 tel. 019 500500



**CAFFE' TEATRO**

Via Di Vittorio, 9 - Cairo M.

Ristorante  
 Pensione  
**"Alpi"**

Piazza XX Settembre 7  
 CAIRO M.TTE  
 tel. 019 504730

**ElleDiSport**  
 TUTTO PER LA BICICLETTA



Via Cortemilia, 54  
 CAIRO M.TTE  
 tel. 331 9917884



Panificio  
**Raddi snc**

Via Roma, 97  
 CAIRO MONTENOTTE (SV)  
 tel. 019.504101



**Pontormo**  
 Cornici e antichità

Via della Valle, 41 - Cairo M.  
 cell. 335 6466415

Per la gara giovanile 10 - 15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

### PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a.....nato/a.....  
il....., documento di identità n.....scadenza.....  
sottoscrivendo la presente nelle veci di.....del minore  
.....nato a .....il.....

#### AUTORIZZA

Il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata "10° Trofeo della Tira" e "18ª StraCairo Memorial Giorgio Veglia e III° Memorial Giuseppe Sabatini" che si svolgerà a Cairo Montenotte il 6 Luglio 2018.

#### MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

In fede,

Cairo Montenotte, li.....

---

## Dichiarazione di responsabilità

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

*Ai sensi del GDPR -Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.*

#### Diritti di immagine

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione alla gara.



**BA.PA. sas**  
di Giambi R.

Corso Italia, 29 - CAIRO MONTENOTTE

**SITAV SpA**

**SAIEM Srl**

**II.M.II.** SRL Unipersonale

OFFICINA MECCANICA - TORNERIA  
FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA

Strada Carnovale 5b - 17014 Cairo M.tte (SV)  
tel. 019 5090064 - fax 019 5091246

cell. 335 6915670 - e mail: imi.meccanica@tim.it



**SAIER** s.r.l.



**BISTOLFI** SRL

IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI

Corso Marconi, 184/a  
17014 Cairo Montenotte (SV) - Italy  
Tel. +39 019 509221  
Fax + 39 019 5092250  
www.bisto-fi-group.it