

fondo	distanza		dislivello				altitudine	località	note	ristori	barriera oraria
	cumulo km	parziale km	cumulo D+	parziale D+	cumulo D-	parziale D-					
asfalto	0,0	0,0	0	0	0	0	53	Sant'Ermete	Partenza		9:00
asfalto	1,0	1,0	7	7	24	24	36	Ponte della chiesa	Svoltare a destra sul ponte (via Caviglia)		
asfalto	1,2	0,2	10	3	25	1	38	Salita in via Viglietta	Svoltare a destra su via Viglietta		
asfalto	1,7	0,5	65	55	25	0	92	Na Vaè	Svoltare a destra		
sterrato	1,9	0,2	83	18	25	0	103	Inizio strada sterrata	A destra su sterrata in salita		
sterrato	3,0	1,1	206	123	28	3	233	Bivio della cava	Proseguire diritto, sopra la cava		
sterrato	4,3	1,3	334	128	36	8	352	Colle Trevo	Proseguire a destra in leggera salita		
sterrato	4,5	0,3	343	9	39	3	358	Ristoro Trofeo Peluffo	Salita ripida fino a Bric Colombino	Liquidi	
sentiero	4,8	0,3	431	88	41	2	442	Bric Colombino	proseguire sul crinale		
sterrato	5,9	1,1	467	36	90	49	429	Colle Natte	Salire a sinistra		
sterrato	7,5	1,6	587	120	221	131	419	Quadrivio Bric Berba	A sinistra		
sterrato	8,2	0,6	633	46	248	27	437	Acque San Martino	A sinistra		
sterrato	8,8	0,6	685	52	253	5	485	Prati di Vezzi	Imboccare il sentiero due quadrati rossi		
sentiero	9,3	0,5	745	60	283	30	515	Attraversamento asfalto via dei Tedeschi	Diritto in salita su sterrata		
sterrato	9,7	0,4	794	49	284	1	563	Quadrivio sliggia	A sinistra (vecchio ristoro)		
sterrato	10,9	1,2	860	66	298	14	615	Ca' di gatti	Dall'albero proseguire diritto		
sterrato	11,3	0,4	863	3	318	20	600	Rocche Bianche	Salire a destra	Solidi e liquidi	12:00
sterrato	11,4	0,2	883	20	318	0	619	Sentiero punto linea rossi	Attenzione... INIZIO POCO EVIDENTE		
sentiero	11,8	0,4	946	63	331	13	668	Cisterna	Aggirare la cisterna e salire a sinistra		
sterrato	12,1	0,3	990	44	332	1	710	Quadrivio	Proseguire diritto in salita		
sentiero	13,0	0,8	1085	95	347	15	792	Rocca dei corvi	Scendere sulla sterrata a sinistra		
sterrato	14,4	1,4	1094	9	531	184	615	Campo dei francesi	Proseguire a sinistra		
sterrato	16,5	2,1	1107	13	631	100	529	Cima delle rocche	Scendere a destra (discesa ripida)		
sterrato	17,0	0,5	1107	0	751	120	408	Campo ferrato	Svoltare a sinistra e, dopo la casa, a destra		
sterrato	18,2	1,2	1108	1	911	160	250	Casa del vecchietto	a sinistra poi subito a destra		
asfalto	19,3	1,1	1108	0	1083	172	78	Via bosco	Su asfalto a sinistra		
sterrato	20,0	0,7	1110	2	1116	33	53	Sant'Ermete	Arrivo	Pasto	13:00

