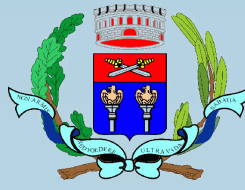




Podistica
Savonese

S.M.S.
Diritto e Doveri
Sant'Ermete



Comune di
Vado Ligure

A.N.P.I.
DEL VADESE



Provincia di
Savona

6
MAGGIO
2012

TRAILASCHERO 2012 VADO LIGURE

38 KM

18 KM

7 KM

GARE: trail running 38 km (D+ 1900) e 18 km (D+ 750), Trofeo Peluffo 7 km.

RITROVO: ore 7.30 presso la S.M.S. di Sant'Ermete, Vado Ligure. Partenza ore 9.

SERVIZI: posteggio, spogliatoi e doccia presso il vicino campo sportivo. Pranzo dopo gara compreso nella quota di iscrizione per partecipanti ai trail. Servizio di cronometraggio wedosport.chrono.

ISCRIZIONE: on-line su www.wedosport.net, entro venerdì 4 maggio. Il versamento della quota di iscrizione (25€ trail 38K, 20€ trail 18K) può essere effettuato online su www.wedosport.net o mediante bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT55M0103010600000001407536 intestato alla A.S.D. Podistica Savonese. Per completare l'iscrizione è necessario inviare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido, via email (staff@podisticsavonese.it) o via fax (019884768). È possibile iscriversi anche il giorno della gara entro le ore 8 con quota maggiorata di 5€. Parte della quota di iscrizione sarà devoluta in favore della popolazione colpita dall'incendio dello scorso Natale.

REGOLAMENTO: i trail si svolgono in semiautonomia idrica ed alimentare con ristori al 10° km e, solo per il trail 38K, al 15°, 23° e 30° km. Si consiglia vivamente di portare con sé un telefono cellulare acceso durante la gara e di comunicare il proprio numero all'atto dell'iscrizione. Consigliabile anche fischietto, calzature A5, berretto o bandana e indumenti adatti alle condizioni meteo della giornata. Tempo limite finale 7 ore per il trail 38K e cancello orario al 10° km, con obbligo di proseguire sul percorso 18K per chi sfora le 2 ore. Per il trail 18K il tempo limite è 3 ore. All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento su www.trailaschero.it e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione.

PREMI: saranno premiati i primi 3 classificati con buoni acquisto di articoli sportivi presso **SPORTART** a Savona. Trofeo "Carlo Aschero" alla società sportiva più numerosa. Marsupio portaborracce e maglietta tecnica nel pacco-gara, confezione di vini per i finisher.

CONTATTI: A.S.D. Podistica Savonese, stadio Chittolina, Vado Ligure
e-mail: staff@podisticsavonese.it
web: www.trailaschero.it
fax: 019884768 - cell: Guglielmetto 3387431135

© SPIRITOTRAIL





domenica 6 maggio 2012

MEMORIAL ROBERTO PELUFFO

TERZA EDIZIONE

MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA DI 7 KM.

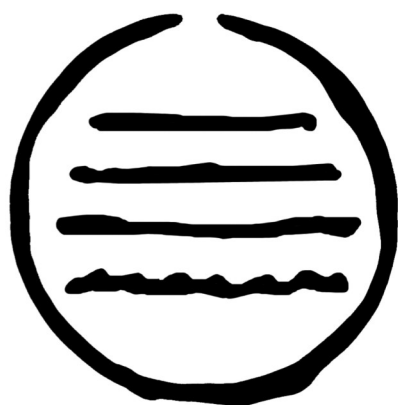
ritrovo ore 8 presso la S.M.S di S. Ermete - partenza ore 9

PREMI

**1°, 2° e 3° maschile e femminile : medaglia d'oro
dal 4° al 10° maschile e femminile: bottiglie di vino
per tutti i partecipanti: maglietta tecnica**

**quota di iscrizione: 5 € (ragazzi nati dopo il 31/12/97: gratis)
10 € pasta-party compreso**

corsica ferries  sardinia ferries



Cascina Praié

**
FERRANDO
trasporti + bunkeraggi + lavaggio industriale**

**ferramenta s.r.l.
BRUZZONE**

**sportart
live experience**